

# Режим дня

7:00-8:00 – приём, осмотр детей

8:00-8:15 - утренняя гимнастика

8:30-9:00 – подготовка к завтраку, завтра

9:00-10:00 – подготовка к занятиям, занятия

10:00-12:00 – подготовка к прогулке,

прогулка, игры

12:00-12:10 - подготовка к обеду

12:10-12:30 – обед

12:30-13:00-подготовка ко сну

13:00-15:00 - сон

15:00-15:20 – подъём, закалывающие

мероприятия

15:20-16:00 - подготовка к полднику, полдник

16:00-16:30 – индивидуальная занят

16:30-17:30 – игры, беседа с родителями, уход

детей домой