

УТВЕРЖДЕНО:

И. о. заведующего
МБДОУ «Кременёвский
я/с»

_____И.Ф. Старосек

Примерное двухнедельное меню на
летне-осенний период 2023г.
по МБДОУ
«Кременёвский ясли - сад»

Понедельник, I неделя

№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с.503	Каша молочная манная	150/200	5.64/7.32	5.56/8.79	19.0/25.30	147.67/208.50
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.90	69.30/92.40
ПИ	Масло сливочное порционное	5/7	0.07/0.09	3.63/5.08	0.05/0.06	33.07/46.29
с.513	Чай с лимоном	150/5-180/6	0.05/0.05	0.01/0.01	15.12/19.4	58.55/74.05
	Всего:		8.04/10.5	9.48/14.24	48.23/63.66	308.59/421.24
Второй завтрак						
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с.360	Борщ с капустой и сметаной	150/200	3.63/3.48	6.29/3.73	10.07/17.06	91.34/114.70
с.507	Каша гречневая рассыпчатая	90/120	3.36/4.48	3.59/4.79	16.63/22.17	116.82/167.07
с.398	Тюфтелька куринная	50/80	6.94/13.1	7.09/13.73	8.49/13.04	124.84/227.19
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
с. 516	Компот из сухофруктов	150/180	0.42/0.42	-	26.07/29.67	97.85/113.22
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.84	0.24/0.44	8.22/18.56	40.40/92.40
ПИ	Хлеб пшеничный	25/40	1.9/3.04	0.23/0.36	11.72/18.9	57.75/92.40
	Всего:		18.1/ 28.46	17.54/ 23.25	83.5/124	541.5/831.98
Ужин						
с. 493	Сырники со сметаной (после термической обработки)	105/10/120/20	18.47/ 23.33	12.17/ 15.52	34.21/48.47	313.97/421.25
	Кефир 2,5%	150/180	4.5/6	4.8/6.4	5.25/7.0	88.5/118.0

			22.97/ 29.33	16.97/ 21.92	39.46/55.47	402.47/539.25
		Всего:	49.11/ 57.79	43.99/ 59.41	171.19/243.13	1252.56/1792.47

Вторник, I неделя

№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с.416	Катрофель отварной со сливочным маслом	110/150	3.88/4.22	1.66/3.44	21.76/39.14	80.67/197.81
ПИ	Икра кабачковая	30/40	0.60/0.80	3.53/4.70	4.28/5.70	53.10/70.80
с. 407	Хек вареный с овощами	55/100	4.45/12.2	1.96/5.10	1.83/2.57	63.0/119.71
с.512	Чай с сахаром	160/180	0.05/0.05	0.01/0.01	15.1/18.1	58.6/70.30
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.90	69.30/92.40
	Всего:		11.26/ 20.31	7.44/13.61	57.03/84.41	324.67/551.02
Второй завтрак						
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с.476	Суп гороховый с гренками	150/200	3.29/4.39	2.34/3.12	20.22/26.96	137.25/239.30
с.499-500	Пюре картофельное	110/120	2.72/3.53	2.68/5.01	17.53/24.91	108.60/150.47
с.394	Гуляш куринный	50/80	6.97/11.55	10.09/ 16.27	2.87/4.43	128.98/208.39
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
с. 517	Кисель яблочный	150/200	0.19/0.24	0.18/0.23	18.34/31.56	73.53/124.79
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
ПИ	Хлеб пшеничный	20/40	1.52/3.04	0.18/0.36	9.35/18.9	46.20/92.40
	Всего:		16.54/	15.81/	78.83/127.76	547.46/921.15

			26.45	25.67		
Ужин						
с. 381	Суп молочный с макаронами	150/200	6.11/8.25	5.29/5.44	33.27/41.48	123.33/134.35
ПИ	Печенье	20/40	3.06/6.12	3.9/7.8	19.7/21.36	107.5/135
с. 513	Чай с молоком	150/180	2.10/2.80	1.88/2.50	13.51/19.79	76.90/105.06
			11.27/ 17.17	11.07/ 15.74	66.48/82.63	307.73/374.41
		Всего:	39.07/ 63.93	34.32/ 55.02	202.34/294.8	1179.86/1846.58

Среда, I неделя						
№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 413	Ленивые вареники со сметаной (после термической обработки)	120/6/140/13	9.8/11.9	12.4/16.3	14.5/19.7	232.0/278.0
с. 514	Какао с молоком	160/180	5.45/6.01	4.7/5.20	17.84/19.78	132.51/146.70
	Всего:		15.25/ 17.91	30.24/21.5	32.34/39.48	364.51/424.7
Второй завтрак						
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с. 370-371	Суп овощной со сметаной	150/200	4.35/5.26	4.52/5.93	10.57/15.1	99.12/211.08
с. 403	Плов с мясом куриным	120/160	12.28/ 19.68	14.01/ 22.79	20.19/24.80	256.71/383.39
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0

с. 516	Компот из сухофруктов	150/180	0.42/0.49	-	26.07/29.67	97.85/113.22
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
	Всего:		23.76/ 35.7	21.61/ 34.77	97.48/131.38	675.43/1056.36
Ужин						
с. 498	Капуста тушённая	150/180	3.5/4.2	7.0/8.4	15.7/18.9	144.5/173.3
с. 496	Яйцо варёное	1/4/1/2	2.54/5.08	2.3/4.6	0.14/0.28	31.4/62.8
	Хлеб пшеничный	20/40	1.52/3.04	0.18/0.36	9.35/18.9	46.20/92.40
с. 137	Кофейный напиток (злаковый) с молоком	150/180	3.45/4.14	3.45/4.14	20.2/24.3	125.85/151.02
			7.61/12.37	9.49/13.37	40.29/56.18	347.95/479.52
	Всего:		46.62/ 65.98	61.34/ 69.64	170.11/227.04	1387.89/1960.58

Четверг, I неделя

№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 428- 429	Каша молочная овсянная	150/200	5.89/7.85	6.86/9.14	22.28/29.70	172.01/229.35
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
ПИ	Масло сливочное порционное	5/7	00.7/00.9	3.63/5.08	0.05/0.06	33.07/46.29
с. 513	Чай с лимоном	160/5/180/6	0.05/0.05	0.01/0.01	15.1/18.1	58.61/70.30
	Всего:		8.29/11.03	10.78/ 14.59	51.49/66.76	332.99/438.34
Второй завтрак						
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47

Обед						
с. 360-361	Борщ свекольный	150/200	3.36/4.08	4.27/5.16	5.0/6.3	97.67/112.3
с. 507	Каша пшеничная вязкая	110/120	8.8/15.09	6.48/12.64	6.48/7.14	186.06/385.84
с. 492	Котлета рыбная	50/80	6.37/9.88	3.67/7.11	6.77/9.14	111.23/209.59
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
с. 517	Кисель яблочный	150/200	0.19/0.24	0.18/0.23	18.34/31.56	73.53/124.79
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
	Всего:		21.18/ 33.43	14.98/ 25.7	52.95/77.64	550.29/949.92
Ужин						
с. 505	Макаронные изделия отварные	120/150	3.21/4.32	3.27/9.15	21.01/28.03	145.73/214.16
с. 424	Свекла тушённая с луком	45/73	0.71/1.25	1.56/2.59	6.12/10.34	38.83/65.2
	Печенье	20/40	3.06/6.12	3.9/7.8	19.7/21.36	107.5/135
с. 512	Чайс сахаром	160/180	0.05/0.05	0.01/0.01	15.1/18.1	58.6/70.30
			7.03/11.74	8.74/19.55	61.93/77.83	350.66/484.66
	Всего:		36.5/ 56.2	34.5/ 59.84	166.37/222.23	1233.94/1872.92

Пятница, I неделя						
№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 255	Каша перловая вязкая	105/120	2.96/3.38	0.85/0.97	17.28/19.75	148.19/169.36
	Овощи соленые (свежие)	20/40	0.33/0.66	0.06/0.12	1.38/2.76	6.9/13.8

с. 386	Печень тушеная в сметане	30/50	6.77/14.39	5.49/10.22	10.72/15.31	80.51/198.18
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
с. 137	Кофейный напиток(злаковый) с молоком	150/180	3.45/4.14	3.45/4.14	20.2/24.3	125.85/151.02
	Всего:		15.79/ 25.61	10.13/ 15.81	63.64/81.02	430.75/426.58
	Второй завтрак					
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с. 376	Суп гречневый	150/200	10.52/ 12.20	8.0/10.3	5.27/5.93	125.97/183.15
с. 509	Вареники с мясом	110/130	12.5/16.3	3.2/7.1	30.4/36.1	205.9/275.3
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
с. 439	Компот из свежих яблок	150/180	0.08/0.11	0.08/0.11	11.96/17.88	46.45/49.45
	Всего:		24.95/ 32.31	11.62/ 18.19	58.15/80.91	431.22/613.7
Ужин						
с. 429	Каша молочная рисовая	150/200	5.16/8.43	3.33/6.58	18.08/26.32	121.96/197.01
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
ПИ	Масло сливочное порционное	5/7	0.07/0.09	3.63/5.08	0.05/0.06	33.07/46.29
с. 513	Чай с молоком	150/180	2.10/2.80	1.88/2.50	13.51/19.79	76.90/105.06
			9.61/14.36	9.12/14.52	45.7/65.07	301.23/440.76
	Всего:		50.35/ 71.28	30.87/ 48.52	167.49/227	1163.2/1481.04

Понедельник, II неделя

№	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)	Энергетическая
---	----------------	------------	----------------------	----------------

рецепта			Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал.)
Завтрак						
с.507	Каша пшеничная вязкая	105/120	2.96/3.38	0.85/0.97	17.28/19.75	148.19/169.36
с. 407	Хек вареный с овощами	55/100	4.45/12.2	1.96/5.10	1.83/2.57	63.0/119.71
с. 512	Чай с сахаром	160/180	0/0.05	0/0.01	15.12/24.16	58.55/70.26
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.09	69.3/92.4
	Всего:		9.69/18.67	3.09/6.44	48.29/64.57	339.04/451.73
Второй завтрак						
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с. 376-377	Суп из фасоли	150/200	4.46/4.94	7.83/9.55	19.94/21.75	113.54/131.91
с. 403	Плов с м'ясом куриным	120/160	12.28/ 19.68	14.01/ 22.79	20.19/24.80	256.71/383.39
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
ПИ	Хлеб пшеничный	20/40	1.52/3.04	0.18/0.36	9.35/18.9	46.20/92.40
с. 517	Кисель яблочный	150/200	0.19/0.24	0.18/0.23	18.34/31.56	73.53/124.79
	Всего:		20.3/ 31.6	22.54/ 33.61	78.34/118.01	542.88/838.29
Ужин						
с. 505	Каша молочная пшённая	180/220	6.24/7.71	5.95/7.77	21.61/26.25	163.78/205.43
	Печенье	20/40	3.06/6.12	3.9/7.8	19.7/21.36	107.5/135
с. 137	Кофейный напиток(злаковый) с молоком	150/180	3.45/4.14	3.45/4.14	20.2/24.3	125.85/151.02
			12.75/ 17.97	13.3/19.71	61.51/71.91	397.13/491.45

Всего:	42.74/ 68.24	38.93/ 59.76	188.14/254.49	1279.05/1781.47
---------------	-------------------------	-------------------------	----------------------	------------------------

Вторник, II неделя						
№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 506	Макаронные изделия отварные	105/130	6.2/9.64	5.03/9.69	24.43/34.9	170.78/269.97
с. 496	Яйцо варёное	1/4-1/2	2.54/5.08	2.3/4.6	0.14/0.28	31.4/62.80
с. 513	Чай с молоком	150/180	2.10/2.80	1.88/2.50	13.51/19.79	76.90/105.06
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
	Всего:		13.12/ 20.56	9.49/17.15	52.14/73.87	348.38/470.23
Второй завтрак						
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с. 356-366	Рассольник « Ленинградский»	150/200	3.32/5.19	4.21/6.69	9.30/10.80	172.06/196.03
с. 499-500	Пюре картофельное	110/120	2.72/3.53	2.68/5.01	17.53/24.91	108.60/150.47
с. 394	Гуляш куринный	50/80	3.97/11.55	10.09/ 16.27	2.87/4.43	128.98/208.39
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
с. 516	Компот из сухофруктов	150/180	0.42/0.49	-	26.07/29.67	97.85/113.22
ПИ	Хлеб пшеничный	20/40	1.52/3.04	0.18/0.36	9.35/18.9	23.10/46.20
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.40	40.40/80.80
	Всего:		13.8/ 17.5/	17.5/ 75.64/109.71	75.64/109.71	583.49/820.11

			27.5	29.01		
Ужин						
с. 428-429	Каша молочная овсянная	150/200	5.89/7.85	6.86/9.14	22.28/29.70	172.01/229.35
	Печенье с маслом	20/5/40/7	3.06/0.07/ 6.12/0.09	3.9/3.63/ 7.8/5.08	19.7/0.05/ 21.36/0.06	107.5/33.07/ 135/46.29
с. 512	Чай с сахаром	160/180	0.05/0.05	0.01/0.01	15.1/18.1	58.6/70.30
			9.07/14.11	14.4/17.08	57.13/69.22	371.18/480.94
		Всего:	35.99/ 62.17	41.39/ 63.24	184.91/252.8	1303.05/1771.28

Среда, II неделя						
№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 381	Суп молочный вермишелевый	150/200	4.64/6.19	2.58/3.36	14.14/18.82	119.86/160.75
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.90	69.30/92.40
ПИ	Масло сливочное порционное	5/7	0.07/0.09	3.63/5.08	0.05/0.06	33.07/46.29
с. 514	Какао с молоком	160/180	3.45/4.14	3.45/4.14	20.2/24.3	125.85/151.02
	Всего:		10.44/ 13.46	9.94/12.94	48.45/62.08	348.08/450.46
	Второй завтрак					
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с. 476	Суп гороховый с гречками	150/200	3.29/4.39	2.34/3.12	20.22/26.96	137.25/239.30
с. 505	Макаронные изделия отварные	90/120	3.15/4.23	2.14/4.07	20.96/27.97	167.87/201.57

с. 386	Печень тушеная в сметане	50/80	6.60/10.56	4.44/7.10	3.08/4.92	100.73/157.41
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
с. 516	Компот из сухофруктов	150/180	0.42/0.49	-	26.06/29.67	97.85/113.22
ПИ	Хлеб пшеничный	20/40	1.52/3.04	0.18/0.36	9.35/18.9	46.20/92.40
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
	Всего:		16.83/ 26.41	9.44/15.33	90.19/129.42	602.8/909.7
Ужин						
с. 493	Сырники со сметаной (после термической обработки)	105/120	13.62/ 20.67	11.7/17.02	20.31/36.15	273.9/406.54
	Кефир 2,5%	150/180	4.5/6	4.8/6.4	5.25/7.0	88.5/118.0
			18.12/ 26.67	16.5/23.42	25.56/43.15	362.4/524.54
	Всего:		45.39/ 66.54	35.88/ 51.69	164.2/234.65	1313.28/1884.7

Четверг, II неделя						
№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 506-507	Каша гречневая рассыпчатая	90/120	3.36/4.48	3.59/4.79	16.63/22.17	116.82/167.07
ПИ	Икра кабачковая	30/40	0.60/0.80	3.53/4.70	4.28/5.70	53.10/70.80
ПИ	Масло сливочное порционное	5/7	0.07/0.09	3.63/5.08	0.05/0.06	33.07/46.29
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.9	69.30/92.40
с. 137	Кофейный напиток(злаковый) с	150/180	3.45/4.14	3.45/4.14	20.2/24.3	125.85/151.02

	МОЛОКОМ					
	Всего:		9.76/12.55	10.85/ 19.07	55.22/71.13	398.14/527.58
	Второй завтрак					
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с. 370	Суп картофельный с галушками	150/200	5.67/7.46	4.45/7.19	11.83/15.62	126.01/166.73
с. 499-500	Пюре картофельное	110/120	2.72/3.53	2.68/5.01	17.53/24.91	108.60/150.47
с. 478	Котлета мясная куриная	50/80	15.01/ 24.39	15.51/ 26.43	5.76/13.03	173.96/336.96
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
с. 442	Кисель яблочный	120/150	0.09/0.11	0.08/0.1	12.15/20.22	52.93/64.13
	Всего:		25.34/ 39.19	23.06/ 39.41	57.79/94.78	514.4/824.09
Ужин						
с. 508	Оладьи с повидлом	70/10-100/20	5.2/7.65	5.87/8.94	38.98/60.35	237.36/331.62
	Кефир 2,5%	150/180	4.5/6	3.8/1.23	5.25/7.0	88.5/118.0
			9.7/13.65	9.67/10.17	44.23/67.35	325.86/449.62
	Всего:		44.8/ 65.39	43.58/ 68.65	157.24/233.26	1238.4/1801.29

Пятница, II неделя

№ рецепта	Название блюда	Объём блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
с. 503	Каша молочная манная	150/200	5.64/7.32	5.56/8.79	19.00/25.30	147.67/208.50

ПИ	Масло сливочное порционное	5/7	0.07/0.09	3.63/5.08	0.05/0.06	33.07/46.29
ПИ	Хлеб пшеничный	30/40	2.28/3.04	0.28/0.36	14.06/18.90	69.30/92.40
с. 514	Какао с молоком	160/180	3.45/4.14	3.45/4.14	20.2/24.3	125.85/151.02
	Всего:		11.44/ 14.59	12.92/ 18.37	53.31/68.56	375.89/498.21
	Второй завтрак					
ПИ	Сок яблочный	110/150	2,58/3,53	2,46/5,01	16,07/21,91	99,55/150,47
Обед						
с.361	Борщ с капустой и сметаной	150/200	3.63/3.48	6.29/3.73	10.07/17.06	91.34/114.70
с. 506	Каша рисовая рассыпчатая	100/150	2.57/3.86	3.26/4.89	25.89/38.82	145.25/217.88
с. 407	Хек вареный с овощами	55/80	12.72/ 19.52	10.2/16.86	25.94/38.35	130.67/307.04
с. 516	Компот из сухофруктов	150/180	0.42/0.49	-	26.06/29.67	97.85/113.22
с.92	Овощи свежие	50/100	0,55/1,1	0,1/0,2	2,30/4,60	12,5/25,0
ПИ	Хлеб ржаной	20/40	1.3/2.6	0.24/0.48	8.22/16.4	40.40/80.80
	Всего:		21.19/ 31.05	20.09/ 26.16	98.48/144.9	518.01/858.64
Ужин						
с.413	Ленивые вареники со сметаной (после термической обработки)	120/6/140/13	9.8/11.9	12.4/16.3	14.5/19.7	231.0/278.0
с. 512	Чай с сахаром	160/180	0.05/0.05	0.01/0.01	15.1/18.1	58.6/70.30
ПИ	Печенье	20/40	3.06/6.12	3.9/7.8	19.7/21.36	107.5/135

			12.91/ 18.07	16.31/ 24.11	49.3/59.16	397.1/483.3
		Всего:	45.54/ 63.71	49.32/ 68.64	201.09/272.62	1291 /1840.15

Примечание :

Согласно методическому пособию «Организация питания детей в дошкольных учебных учреждениях»

Составители: Н.В. Омеляненко, Н. М. Курочкина

и «Организация питания детей в дошкольных учебных учреждениях»

Составители: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, К.В. Алексеенко, Л.Л. Рябчун.

Анализ выполнения норм питания за 10 дней на зимне-весенний период 2023г.

по МБДОУ «Кременёвский ясли-сад».

Продукты	Норма на 1 реб.	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		Норма		Факт за 10 дней		%
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	я	с	
Масло растительное	9/11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	9	11	90	110	100
Масло сливочное	18/21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	18	21	180	210	180	210	100
Сахар	25/30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	250	300	250	300	100
Хлеб пшеничный	55/80	55	80	55	80	55	80	55	80	55	80	55	80	55	80	55	80	55	80	55	80	550	800	550	800	100
Хлеб ржаной	20/40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	20	40	200	400	200	400	100
М'ясо, мясопродукты	60/100	60	100	60	100	94	150	10	15	76	135	60	100	60	100	76	135	60	100	44	66	600	1000	600	1000	100
Рыба, консервы рыбные	20/45			45	92			55	133			50	92							50	133	200	450	200	450	100
Молоко, кисломол.	390/450	390	400	390	400	390	400	390	400	390	400	390	400	390	400	390	400	390	400	390	400	3900	4000	3900	4000	100
Картофель	120/140	90	100	190	250	90	100	90	100	90	100	90	100	190	250	90	100	190	200	90	100	1200	1400	1200	1400	100
Макаронны, крупы, боб.	30/45	12	20	12	20	12	20	60	90	26	42	40	58	40	67	40	58	10	14	40	66	300	450	292	455	104
Мука	25/29	40	50			40	50			50	50					40	50	40	50	40	50	250	290	250	300	103
Сыр кисломол.	30/40	75	100			75	100									75	100			75	100	300	400	300	400	100
Овощи	180/220	130	180	230	280	160	250	140	182	180	240	160	210	180	250	240	255	180	235	230	218	1800	2300	1800	2300	100

Яйца	1/4-1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	1/4	1/2	2.5	5	2.5	5	100	
Соль	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100	
Напиток кофейный (злаковый)	1/1,2					2,5	3			2,5	3	2,5	3					2,5	3			10	12	10	12	100	
Чай	0,2/0,2	0.2	0.2	0.2	0.2	0,2	0,2	0.2	0.2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	2	2	2	2	100
Какао	1/2					3,4	6,7									3,4	6,7			3,4	6,7	10	20	10,2	20,1	103	
Томатная паста	2/2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100	
Сухофрукты	10/10	20	20			20	20							20	20	20	20			20	20	100	100	100	100	100	
Сметана	5/10	10	25			10	25									15	25			15	25	50	100	50	100	100	
Кондитерские изделия	5/15			10	35			10	35			15	40							15	40	50	150	50	150	100	

И. о. заведующего:

И.Ф. Старосек